

狭山台体育館・図書館

2024年  
秋号

# ちやちや

特集 秋のイベント さやまだいまつり



※写真はイメージです



至 市役所  
◆狭山市駅東口よりバスで約20分、「狭山台団地」バス停下車約3分

狭山台体育館・図書館  
「ちやちや」2024年秋号 vol.13 (季刊発行)

休館日/体育館 10/15(火)・10/28(月)  
11/11(月)・11/25(月)  
12/9(月)・12/23(月)・12/28(土)~1/4(土)  
図書館 10/15(火)・10/28(月)・10/31(木)  
11/11(月)・11/25(月)  
12/2(月)・12/9(月)・12/23(月)・12/28(土)~1/4(土)

発行/狭山市立狭山台体育館・図書館

発行所/〒350-1304 埼玉県狭山市狭山台 1-29-2

狭山台体育館 Tel 04-2958-1201 Fax 04-2958-1102

狭山台図書館 Tel 04-2958-3801 Fax 04-2958-3819

責任/フレンドシップ狭山台共同事業体

シンコースポーツ株式会社・ヤオキン商事株式会社

狭山台体育館・図書館 HP→



見てみよう!

# 地元企業の隠れたスゴ技を紹介

狭山市には、独自の技術を持っていたり、地域に根付いた活動をしている企業がたくさんあります。狭山台図書館では、展示コーナーや連携講座などを通して、皆さんに地元企業の情報を発信していきます。

## 絵画と見紛う作品

企業や店舗の製品やサービスなどを紹介するのは図書館の正面入口付近です。ここはご来館いただいた方の多くの目につくところであり、知っていたただくためにも非常にいい場所でもありません。

令和5年10～11月で実施したこの展示です。

これらの作品は絵筆を持って描いたものではありません。これは押し花を使って表現されたものなのです。

それもそのはず、作者の宮野さんは2021年に株式会社日本ヴォーグ社『私の花生活』押し花NIPPON大賞で、通常作品部門462点の中から見事、大賞に選出された実績があります。それほどの実力を持った方が狭山市内で活動をされているのです。

良質な作品を並べると多くの方が足を止めて作品を見つめています。

展示場ではあえて押し花であることを強調していなかったのて立派な絵画だなど思った方もおられたかもしれません。

(下段に続く)



## 作品一例

帽子の毛羽立ちや髭の柔らかなふくらみがリアルに表現されています。これをやってのけた宮野さんの技術と根気に脱帽です。



## 展示内容

額装した数々の作品を中心に展示を行いました。まるで絵画のような出来栄です。展示物とともに関連本なども置いて本の貸出も進めています。



## アトリエ Anela

宮野かこさんが運営している押し花教室です。

- ・季節に合わせた作品作りが可能です。
- ・押し花の作り方から学べます。
- ・毎月 第2水曜日&土曜・第4木曜日開催

住所：埼玉県狭山市北入曽 22-3 アトリエ Anela

Instagram: [https://www.instagram.com/anela\\_kako/](https://www.instagram.com/anela_kako/)

二次元コードはこちら↓



## 企業展示コーナー その意義

狭山市内には独自の技術を活かして活躍する企業、生活に密着した分野で人々に寄り添う企業、地域のために貢献したいという気持ちあふれる企業、失敗を恐れず常に挑戦し続ける企業がいくつもあります。

そうした取り組みを皆様にもぜひ知っていただきたい。私たちが暮らす地域の情報を集め、提供することも図書館の重要な役割の一つだからです。知ることが皆様に愛着や誇りを感じていただく確かな礎となります。

本を読んだり、勉強したりする図書館はさまざまな方が集まる場です。それを活かした展示の場、触れ合いの場として企業の方々に使ってもらえればと思います。始めることとなったのがこの企業展示という企画なのです。

今回の会社は、「アトリエ Anela」です。

市内で押し花教室を開いていて、作り方から学べる場所です。さっそく見ていきましょう。

(上段から)

作品を作るきっかけとなったことは何だったのでしょうか？

「もともと花が好きで、フラワーアレンジメントなども行っていたのですが、綺麗に咲いた花を綺麗なままに作品にできることを知り、押し花作品に興味を持ち、自分の中で思い描いた作品を花で表現したいと思いました」

続けるための秘訣はどのようなものでしょうか？

「様々な草花を使って自分の思い描いた作品を作り上げたときの達成感、組み合わせで一つにしたときの楽しさ、何より押し花の作品作りが好きだという気持ちが続けられる秘訣だと思います」

押し花が好き、これらを使って作品を作り上げたいという気持ち何よりも大事とおっしゃる宮野さん。今回の展示を通じて、狭山で押し花と言えは宮野さんの作品が思い浮かぶようになると思いますね。

突撃！  
インタビュー

## 「アトリエ Anela」

多くの方に会社や店舗を知っていただくためにもインタビューによってその思いを語っていただくのは重要と考えます。そのやり取りをご覧ください。

### 自分のペースで進める

「初めて体験される方には小さな作品から始めます。技術もお花を押すことがスタートで、これができると色々なことにチャレンジしていきます。その先にどのような作品を作っていくかは生徒さんの自由です。シンプルでも細かい構図も、サイズの大小も各々が決められます。特に焦って作る必要もないので、自分のペースでお作りいただければいいと思います」

「このようにして地道に、そして確実に作品を完成に近づけていく。一度完成させた経験があれば次の作品をまた作りたくなる気持ちが高ぶるのかもしれない。これからアトリエ Anela として目指すことをお尋ねしました。」

「趣味を通して日常生活を豊かにすること、生徒さんたちが楽しく満足できる作品作りのお手伝いができればと思います」  
これからも狭山の地を花々の彩りでかざっていただきたいと思います。

### 押し花の魅力を広めたい

最後にこれから宮野さん自身が目指すことをお伺いしてみました。  
「まだまだ押し花を知らない方もいらっしゃいますので、一人でも多くの方に押し花の魅力を知っていただけるように頑張りたいと思います」  
ぜひとも頑張ってください。



▲アトリエ Anela : 宮野 かこさん



アトリエ Anela があるご自宅のお庭 (2024年5月撮影)

### 企業展示を行ってみて

今回、企業展示を行っていただきましたが、展示してみようと思いついたきっかけはどんなことでしたか？

「狭山ビジネスサポートセンターの小林所長に紹介され、展示を行う運びとなりました」  
実際に行った感想と周囲からの反響はいかがでしたか？

「押し花を知らない多くの方にご覧いただけたことが良かったです。この展示を通じて初めて作品を知った方もいて『図書館で見ました』という声もありました」  
宮野さんの作品は展示で示したものでではなく、他にもたくさんありました。

「圧巻の作品を数々と作り出している宮野さんですが、優れた作品群を前にすると憧れとともにこんな疑問も湧いてきます。」

「初心者がこのような作品を作れるのだろうか？」と。  
そんな疑問を宮野さんに投げかけてみました。

### 展示資料の紹介

今回の展示にあたって、関連資料をいくつか展示しました。その中から一部を紹介します。ご関心がありましたら図書館にお問い合わせください。

- 『美しい押し花図譜』 594.8 カ  
梶谷 奈允子/著 誠文堂新光社
- 『はじめてのおし花』 594.9 タ  
武広 美紀子/著 ブティック社
- 『押し花の風景セレクション 105』 594.9 オ  
日本ヴォーグ社

# さやまだいまつり イベント情報



縁日

午前 10 時～午後 3 時 20 分

縁日コーナーではバスケットピンゴ、ストラックアウト、スーパーボールすくいを楽しめます

対象：どなたでも  
定員：なし  
会場：1 階 小体育室

※イベント内容は変更する可能性があります  
※イベント内容の詳細は狭山台体育館・図書館のホームページでご確認ください→



ちびっこ体操

午前 10 時～11 時

楽しく運動のきっかけ作りをサポートします！

対象：1～6 歳の幼児  
※4 歳未満は保護者同伴  
定員：15 名  
料金：600 円  
申込：11/9(土)より窓口・電話にて  
会場：2 階 アリーナ



ベビー  
ハイハイレース

午前 10 時～10 時 15 分

元気な赤ちゃん大集合！！ご家族の楽しい思い出作りに！

対象：1 歳の幼児  
定員：なし  
申込：11/9(土)より窓口・電話にて  
会場：2 階 アリーナ



ママさん  
フィットネス

午前 10 時 30 分～11 時

軽めの有酸素運動や筋トレで楽しくフィットネス！

対象：お母さま方  
定員：15 名  
料金：600 円  
※ちびっこ体操ご参加の方は 100 円引き  
申込：11/9(土)より窓口・電話にて  
会場：2 階 アリーナ



クイズラリー

午前 9 時 30 分～午後 4 時

問題は初級編と上級編の 2 種類  
正解した人には景品のプレゼントがあります  
景品が無くなり次第終了です

対象：どなたでも  
申込：不要  
会場：狭山台体育館・図書館



ネイチャーゲーム

午前 9 時 30 分～午後 2 時

いきもの当てクイズやどんぐりの工作など、自然を楽しむゲームが盛りだくさんです(出入り自由)

対象：どなたでも  
定員：なし  
申込：不要  
会場：2 階 視聴覚室



おはなし会

午前 11 時～11 時 30 分

「おはなしのろうそく」さんによるスペシャルなおはなし会です

対象：3 歳くらいからのお子様  
定員：10 名程度  
申込：不要  
会場：2 階 おはなしのへや



やきいも販売

午前 10 時～

狭山台体育館窓口でほっかほかのやきいもを販売しています  
品物が無くなり次第終了です



野菜販売

午前 10 時～

狭山台体育館・図書館正面玄関前で新鮮野菜の販売を行います  
品物が無くなり次第終了です

# さやまだい まつり



2024 年 11 月 23 日 土

午前 9 時 30 分～午後 4 時 in 狭山台体育館・図書館

11/23(土)、狭山台体育館・図書館にて「第 8 回さやまだいまつり」を開催します。  
昨年好評だったクイズラリーやネイチャーゲームをはじめ、縁日、体操教室、おはなし会など多数のイベントを開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

## おいしい野菜と キッチンカー



さやまだいまつりには  
キッチンカーが来るよ！



狭山台体育館・図書館  
公式キャラクター  
◀ちゃちゃ丸



# 狭山台図書館の講座情報

## ちびちびぞうクラブ おはなし会



赤ちゃん向けのおはなし会です。  
10/8、11/12、12/10(火)  
午前 11 時～11 時 15 分  
【対象】3 歳くらいまでの子どもと保護者  
【定員】おおむね 4 組  
【料金】無料  
【申込】開催日の 1 週間前から

## ちびぞうクラブ おはなし会



絵本や紙芝居のおはなし会です。  
10/20、11/17、12/15(日)  
午前 11 時～11 時 15 分  
【対象】3 歳くらいからの子どもと保護者  
【定員】おおむね 4 組  
【料金】無料  
【申込】開催日の 1 週間前から

## ビブリオバトル



おすすめの本を紹介し合い、一番読みたいと思った本に投票するゲームです。  
10/27、11/24、12/22(日)  
午後 3 時～4 時  
【対象】小学生～大人  
【定員】なし  
【料金】無料  
【持ち物】おすすめの本 1 冊

## 身体引き締め&ストレッチ



自宅でも習慣化出来るストレッチを指導します。  
10/21、11/18、12/2・16(月)  
午後 1 時 30 分～2 時 30 分  
【対象】高校生以上  
【定員】15 名  
【料金】1 回 600 円

## はじめてヨガ



ヨガのポーズと呼吸法で美しい体に！  
10/7・21、11/4・18、12/2・16(月)  
午後 3 時 10 分～4 時  
【対象】高校生以上  
【定員】15 名  
【料金】1 回 600 円

## 健康体操



体幹トレーニングを行い、体力の維持・向上を目指します。  
10/3・10・17・24・31、  
11/7・14・21・28、  
12/5・12・19・26(木)  
午前 9 時 30 分～10 時 30 分  
【対象】高校生以上  
【定員】15 名  
【料金】1 回 600 円

## 読書週間 スタンプラリー



本を借りてスタンプを集めましょう。スタンプを 3 つ集めるとプレゼントがもらえます！  
10/26(土)～12/1(日)  
【対象】中学生以下  
【定員】なし  
【料金】無料  
【申込】不要

## 地域の史跡めぐり ～地元のことを知ろう～



ガイドを受けながら峰・田中地区の史跡を巡りましょう。  
11/30(土)  
午前 9 時～午後 12 時 30 分  
【対象】どなたでも  
【定員】10 名  
【料金】無料  
【申込】10/17(木)から

## さやまだいまつり



さやまだいまつりのイベント情報は P6～7 に掲載しています。そちらも併せてチェックしてみてください。

## ちびっこ体操



親子で楽しく元気に体操をしましょう！  
10/5、11/2、12/7(土)  
午前 11 時 15 分～12 時 15 分  
【対象】1 歳から 6 歳までの幼児  
※ 4 歳未満は保護者同伴でお願いいたします。  
【定員】15 名(先着順)  
【料金】1 回 600 円  
【申込】開催日の 2 週間前から

## 骨盤ケア体操



骨盤周りのインナーマッスルを活性化するエクササイズ。  
10/13・27、11/10・24、  
12/8・22(日)  
午後 2 時～3 時  
【対象】高校生以上  
【定員】10 名  
【料金】1 回 600 円

## さやまだいまつり



さやまだいまつりのイベント情報は P6～7 に掲載しています。そちらも併せてチェックしてみてください。

受付時間：午前 9 時 30 分～午後 8 時（窓口・電話）  
申込方法：図書館窓口・電話  
問合せ：狭山台図書館 Tel.04-2958-3801

受付時間：講座開始時間 30 分前～開始時まで

申込方法：①ホームページからの事前予約

※こちらの二次元コードから申込を行ってください。 →



②教室利用カードを持参して体育館窓口へ

※初めてご利用のお客様は、体育館窓口にて教室利用カードをお作りください。

問合せ：狭山台体育館 Tel.04-2958-1201

狭山台体育館を利用するには「団体利用」と「個人利用」の2つの利用方法があります。それぞれ予約の取り方や料金が異なるため、実際に予約する前に流れをイメージしてみましょう。

個人利用の特徴は、利用日の当日のみお電話(または窓口)で予約することができる点と、料金が人数ごととなっている点です。少人数での利用や、突発的に利用しなくなったという方におすすめです。

予約方法

01

空き状況の確認



「飯能市・狭山市・入間市 公共施設予約サービス」(予約サービス)から団体利用の空き状況をご確認ください。

※システムの都合上、空いている表示がされていても、実際にはご利用いただけない場合がございます。

02

予約のお申込み



お電話にて個人利用希望の旨伝え、必要事項(氏名、電話番号、種目、利用場所、利用時間、利用人数、利用する方は市内在住かどうか)を回答し、空いていれば予約完了となります。

お電話は当日の朝 08:30 より受付開始です。

03

受付・お支払い



利用開始時間の前までに窓口にて支払い手続きを行ってください。

詳しいお申込み方法は狭山台体育館・図書館のホームページをご覧ください。→



よくある質問

Q1 どうして個人利用は当日のみの受付なのですか？

A1 団体予約が前日の 00:00 まで受付可能のため、当日にならないと空きが確定しません。そのため、当日のみの受付となっています。

Q2 予約サービスで空いているのを確認したが、電話したら空いていないと言われてしまった。

A2 個人利用で予約が埋まった場合、予約サービスを通しての予約ではないため反映されません。

Q3 後から遅れて参加者がきます。(来るかもしれません)

A3 料金は利用開始時間の前までに全員分お支払いください。ただし、既納の料金は返金できませんのでご注意ください。

どくしよのじかん

今回のテーマ「温泉」

9月9日は「温泉の日」。日頃の疲れを癒しに温泉へ行ってみませんか。

紹介するこちらの本は、著者が実際に浸かった温泉 66 湯の案内があります。温泉宿・日帰り入浴施設・野湯の種類が紹介され、アクセス・ソコ向きが星の数で表示されています。また、北海道から鹿児島県まで日本各地の温泉が紹介されていて旅行の宿泊地としても良いですね。どの秘湯を訪ねるか、この本を参考に行き先を決めてみませんか。

にこり湯・アブラ臭(ガソリンのような臭い)・野生の動物に出会える温泉・滝見風呂などが紹介されています。式根島の源泉が約 80℃で海水を混ぜないと入れないので満潮の約 1 時間前に来ることが必須の温泉や、断崖絶壁の中にあり船から泳がないと到達できない場所にある野湯も

『絶景温泉ひとり旅そろそろソコ秘湯』



渡辺 裕美/文・写真  
小学館  
291.0円

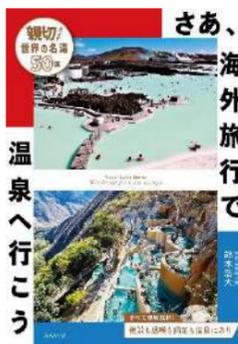
紹介されています。この温泉には、泳いで行ったためウェットスーツが脱げずそのまま温泉に入ったそうです。行き先が決まったら最終章にある「ソコ秘湯はじめてコミック」やコラムで温泉のマナーを確認しましょう。野湯はハードルが高いと思うかもしれませんが、その場合はひとり旅から始めてみるのはいかがでしょうか。温泉の魅力が書いてあるこの本を読み、温泉マニアあるあるのコラムに笑いつつ温泉に行ってみませんか。

温泉が好きで国内旅行に行く方は多いと思いますが、温泉が目当てで海外旅行に行く方は少ないのではないのでしょうか。実は海外にもたくさん素敵な温泉があります。

ヨーロッパから紹介するのは、イタリアのトスカカーナ州にある「ペトリオーロ温泉」。なんと、かつては法王や富豪専用の温泉でした。現在は完全な野湯で、誰でも入浴可能になっています。岩をくりぬいたようなものや、岩囲いの素朴なものといった露天風呂がいくつかあり、自然を感じながら入浴することが出来ます。世界遺産のシエナの街並みから車で 30 分程の場所にあるので、観光ついでに行くのもおすすめです。

アジアから紹介するのは、台湾の花蓮県にある「安東温泉」。樟脳採取のために訪れた日本人が発見し、公衆浴場などが設けられまし

『さあ、海外旅行で温泉へ行こう』



鈴木 浩大/著  
みらいパブリッシング  
290.9円

た。現在は「安東温泉飯店」として営業していますが、開業当時の和風建物は資料館として残されており、見学可能です。日本と同様に、男女別に裸で浸かれる大浴場があり、その脇には源泉 100% のかけ流し個室風呂もあります。海外の温泉に興味があるものの、一歩が踏み出せない... という方におすすめの温泉地です。旅行の難易度や注意点など、計画を立てる上で役立つ情報も掲載されています。この本を読んで、海外温泉デビューしてみませんか。

